

Согласовано:



Утверждаю:

Генеральный директор

ОАО «Рынок» Орловского района

Н.А. Дресва

**МЕНЮ****22 ноября 2023 год****СРЕДА****Возрастная категория: от 7 и старше****ОВЗ****8 день**

	Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал.	№ тех. Карт ы
<b>Завтрак- 45 руб.</b>								
1	Суп молочный с макаронными изделиями	22,0	250,0	9,88	9,68	15,33	167,78	40
2	Бутерброды с сыром	10,0	45,0	5,22	7,47	13,35	141,30	23
3	Хлеб пшеничный йодированный	3,0	60,0	4,56	1,68	30,84	156,72	-
4	Чай с лимоном	10,0	200,0	0,20	0,00	6,50	26,80	13
	<b>Итого:</b>	<b>45,0</b>	<b>555,0</b>	<b>19,9</b>	<b>18,8</b>	<b>66,0</b>	<b>492,6</b>	
<b>Обед — 100 руб.</b>								
1	Борщ с капустой и картофелем	22,00	250,0	5,58	5,43	12,25	120,03	8
2	Тефтели	24,00	80	5,00	11,99	7,27	164,36	15
3	Макаронные изделия отварные с маслом	16,00	160,0	5,65	5,87	34,88	215,47	10
4	Овощи соленные огурцы/помидоры/ салат из квашенной капусты	10,00	60,0	0,50	0,10	1,70	9,00	32
5	Хлеб пшеничный йодированный	5,00	50,0	3,80	1,40	24,50	130,60	-
6	Кисломолочный продукт	23,00	180,0	5,22	5,22	7,56	91,80	30
	<b>Итого:</b>	<b>100,00</b>	<b>780,00</b>	<b>25,75</b>	<b>30,01</b>	<b>88,16</b>	<b>731,26</b>	
	<b>Итого день:</b>	<b>145,0</b>	<b>1335,0</b>	<b>45,6</b>	<b>48,8</b>	<b>154,2</b>	<b>1223,9</b>	